

Sommarintensiv vecka på Yogashala 25- 29/7

Välkommen du också att pröva yoga under vår återkommande sommarintensiv vecka (yranveckan)

Se schema som ligger på vår hemsida:

www.yoga-shala.se.

Yoga så mycket du vill hela veckan för 500kr!

Yoga är hälsa. Fri från prestation och perfektion.
Du blir starkare, smidigare och mera närvarande. Alla kan vara med.

Vi kommer även erbjuda:

Billigare priser på våra kort

Olika erbjudanden på behandlingar

Energimassage till yranpris

Coach föreläsningar

Alla som kommer får ett Drop in kort som kan användas under ett halvår.

V. 31 Yinyoga och Rörelse i Vila vecka

V. 33 Kundalinivecka

OBS! 25/7 firar vi 2 år!

yoga  *shala*
ÖSTERSUND